

РАСПОРЯДОК ДНЯ
ОКОУ «Клюквинская школа-интернат»

Начальная школа		Средняя и старшая школа	
7.30	ПОДЪЕМ	7.30	ПОДЪЕМ
7.40	ЗАРЯДКА	7.40	ЗАРЯДКА
7.50	УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ	7.50	УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ
8.05-8.30	ПРОГУЛКА	8.05-8.30	ПРОГУЛКА
8.30	ЗАВТРАК	8.30	ЗАВТРАК
8.50	УРОКИ	8.50	УРОКИ
10.20	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	11.15	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
11.20-12.00	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА		
13.00-13.40	УРОКИ	11.40-13.50	УРОКИ
13.45-14.05	ОБЕД	13.50-14.05	ОБЕД
14.05-15.50	ТИХИЙ ЧАС	14.05-15.50	ТИХИЙ ЧАС, КРУЖКИ, СЕКЦИИ, ВНЕУРОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
16.00	ПОЛДНИК	16.00	ПОЛДНИК
16.20-18.00	САМОПОДГОТОВКА	16.20-18.20	САМОПОДГОТОВКА
18.00-19.20	ПРОГУЛКА, КРУЖКИ, СЕКЦИИ, ВОСПИТАТЕЛЬСКИЕ ЧАСЫ.	18.20-19.20	ПРОГУЛКА, ВОСПИТАТЕЛЬСКИЕ ЧАСЫ, КРУЖКИ, СЕКЦИИ
19.20-19.40	УЖИН	19.20-19.40	УЖИН
19.40-20.20	ПРОГУЛКА, ПРОСМОТР ТЕЛЕПРОГРАММ	19.40-20.20	ПРОГУЛКА, ПРОСМОТР ТЕЛЕПРОГРАММ
20.30-21.30	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ	20.30-21.30	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ
21.30	ОТБОЙ	21.30	ОТБОЙ

РАСПОРЯДОК ДНЯ

ОКОУ «Клюквинская школа-интернат» в субботу

Начальная школа		Средняя и старшая школа	
7.30	ПОДЪЕМ	7.30	ПОДЪЕМ
7.40	ЗАРЯДКА	7.40	ЗАРЯДКА
7.50	УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ	7.50	УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ
8.05-8.30	ПРОГУЛКА	8.05-8.30	ПРОГУЛКА
8.30	ЗАВТРАК	8.30	ЗАВТРАК
8.50	УРОКИ	8.50	УРОКИ
10.20	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	11.20	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
11.20-12.00	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА		
12.10-13.00	УРОКИ	11.40-13.00	УРОКИ
13.00-13.30	ОБЕД	13.00-13.30	ОБЕД
13.30-14.00	Отъезд детей	13.30-14.00	Отъезд детей
14.00-15.50	ТИХИЙ ЧАС	14.00-15.50	ТИХИЙ ЧАС
16.00	ПОЛДНИК	16.00	ПОЛДНИК
16.10-17.30	САМОПОДГОТОВКА	16.10-17.30	САМОПОДГОТОВКА
17.30-19.00	ПРОГУЛКА, ИНФОРМАЦИОННЫЕ ЧАСЫ, ЗАНЯТИЯ В КОМНАТЕ СБО	17.30-19.00	ПРОГУЛКА, ИНФОРМАЦИОННЫЕ ЧАСЫ, ЗАНЯТИЯ В КОМНАТЕ СБО
19.00-19.20	УЖИН	19.00-19.20	УЖИН
19.20-20.40	ПРОГУЛКА ПРОСМОТР ТЕЛЕПЕРЕДАЧ	19.20-20.40	ПРОГУЛКА ПРОСМОТР ТЕЛЕПЕРЕДАЧ
20.40-21.30	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ	20.40-21.30	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ
21.30	ОТБОЙ	21.30	ОТБОЙ

РАСПОРЯДОК ДНЯ

ОКОУ «Клюквинская школа-интернат» в воскресенье.

8.30	ПОДЪЕМ
8.30-8.50	УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ, УБОРКА СПАЛЕН
9.00	ЗАВТРАК
9.20-10.50	ЧАС КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ (Рябыкин Н.Д.)
11.00	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
11.15	СПОРТИВНЫЙ ЧАС (Суворов В.Н.)
12.00-13.50	ПРОГУЛКА, ПРОСМОТР ТЕЛЕПЕРЕДАЧ
14.00-14.20	ОБЕД
14.20-15.50	ТИХИЙ ЧАС
16.00	ПОЛДНИК
16.10-17.10	ЗАНЯТИЯ ПО ПРОГРАММЕ СБО
17.20-19.00	ПРОГУЛКА
19.00- 19.20	УЖИН
19.20-19.40	ПРОГУЛКА
19.40-20.30	ПРОСМОТР ТЕЛЕПЕРЕДАЧ
20.40-21.30	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ
21.30	ОТБОЙ